



lightstone  
engagement & coaching

IPMA Vakdag 2024  
'Kijken met  
Systemische Bril'

Kohinoor Samsom

# Agenda

1. Intro & Doelstelling (5 min)
2. Het lege midden voorbereiding (in groepjes van 4, 15 min)
3. Binding: Groepsgeweten & erbij horen (in groepjes van 4, 10 min)
4. Leiderschap (in groepjes van 4)
5. Programma/Projectopstelling (40 min)

# Intro & Doelstelling

- Kennismaking Kohinoor
- Sinds 1999 Project/Programmamanager
- Sinds 2016 IPMA Level B gecertificeerd
- Sinds 2019 gecertificeerd als coach
- 49 jaar
- Getrouwd, 2 tieners, 2 honden & 1 kat

# Systemische blik

We leven allemaal in systemen zoals onze families, werk, verenigingen en onze vriendenkring.

Veel van onze onbewuste overtuigingen, gedragingen en patronen vinden hun oorsprong in de systemen waarin we zijn opgegroeid. We hebben bekrachtigende en beperkende patronen, vaak uit loyaliteit, meegenomen.

Patronen uit je systeem van herkomst kom je in je programma/project-systeem weer tegen. Met de organisatieopstellingen, onderdeel van de methodiek systemisch werken, kun je deze onbewuste patronen weer zichtbaar maken.

De oorsprong van de methodiek systemisch werken ligt onder andere bij [Bert Hellinger](#) en [Virginia Satir](#). Hellinger ontwikkelde in Europa het systemisch werken in eerste instantie voor het werken met families, later deed hij dat ook voor organisaties (organisatieopstellingen).

Een opstelling is een ruimtelijke weergave van een systeem. Het doel van een opstelling is om symptomen en onbewuste dynamieken inzichtelijk te krijgen.

# Doelstelling

- Meer inzicht in het organisatiesysteem rond en binnen projecten. Hierdoor krijg je meer zicht op de kans van slagen van een project en kun je eerder bijsturen (of aan de bel trekken).
- Wat heb je aan een systemische blik:
  - Loslaten oude patronen die niet meer nodig zijn;
  - Autonomie van handelen;
  - Inzicht in je volgende stap voor je persoonlijke ontwikkeling.

# Wat zijn systemen?

- ❖ Ouderlijk gezin van herkomst;
- ❖ Huidig gezin(nen);
- ❖ Organisatie;
- ❖ Programma/Project.

Systemische blik = kijken naar (o.a.):

- Balans geven en nemen;
- Plek en ordening;
- Insluiten - Uitsluiten.

# Oefeningen

1. Het lege midden voorbereiding (in groepjes van 4, 15 min)
2. Binding: Groepsgeweten & erbij horen (in groepjes van 4, 10 min)
3. Leiderschap (in groepjes van 4)
  - Binding (insluiten/uitsluiten)
  - Ordening (plek/plaats en grenzen)
  - Balans (geven/nemen)